

CORONAVIRUS



**RECOMENDACIONES
PARA PREVENIR COVID -19**

**PROVINCIA
DE SANTA FE**



COMITÉ TÉCNICO COVID-19
Ministerio de Salud - Provincia de Santa Fe

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR COVID -19

Introducción :

Este documento proporciona las recomendaciones de prevención y control para el personal de salud (PS) que brindan cuidados a casos sospechosos y confirmados de COVID-19. Basadas en la mejor evidencia disponible, encontrándose en revisión continua.

Transmisibilidad:

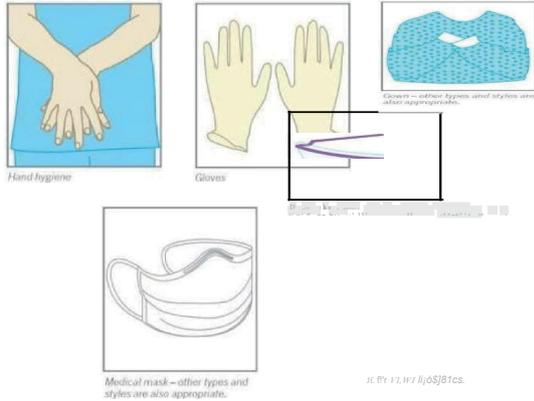
Al igual que otros coronavirus, se cree que ocurre mediante gotitas producidas mediante la tos y el estornudo y a través del contacto con superficies contaminadas. La contaminación ambiental juega un rol importante en la transmisión, un estudio demostró que permanece con capacidad infectiva en las superficies hasta 3 días.

El incumplimiento de las medidas de prevención tiene gran capacidad de amplificar la cadena de transmisión.

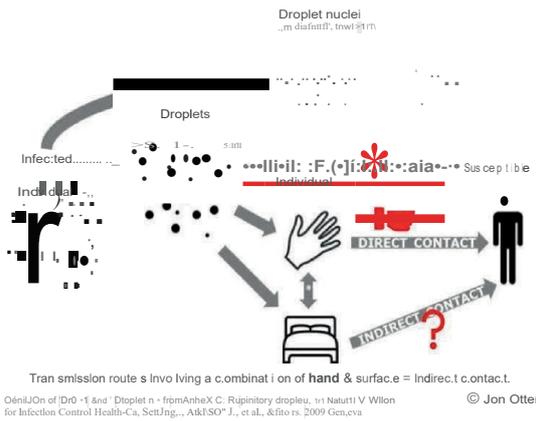
Precauciones estándares

-  Higiene de manos (agua y jabón o solución alcohólica)
-  Uso de equipos de protección personal (EPP) según la evaluación de riesgo
-  Higiene respiratoria (o etiqueta de tos)
-  Prácticas de inyección seguras
-  Esterilización / desinfección de equipos médicos
-  Limpieza del ambiente

... Nuestro enfoque será en el uso de equipos de protección personal (EPP) según evaluación de riesgo



Como recordatorio, transmisión del COVID-19



Principios generales de los EPP

- La higiene de las manos debe realizarse siempre a pesar del uso de EPI

A Retire y reemplace si es necesario cualquier pieza dañada o rota de EPP reutilizable tan pronto como se da cuenta de que no están en pleno funcionamiento

A, rit 9! Retire los artículos (EPP) tan pronto como sea posible después de usarlos y antes de salir del área de trabajo. Retire los artículos de EPP de la zona de trabajo de inmediato y deseche los artículos de EPP de la zona de trabajo de inmediato.

VI Deseche todos los artículos de EPP cuidadosamente y realice la higiene de las manos inmediatamente después

Fuente: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/69793>

Guantes (estériles/ no estériles)

Guantes son esenciales en los **EPP** y usados por los **trabajadores de salud para prevenir la exposición directa con el contacto con sangre o fluidos corporales de un paciente infectado.**

Los guantes **NO** remplazan la **higiene de manos.**



Gloves

Batas (y delantales)

- Las batas se utilizan además de los guantes **si hay riesgo de salpicaduras de fluidos corporales** en el cuerpo del trabajador sanitario.
- La misma bata se puede utilizar cuando se presta atención a más de un paciente, pero sólo en aquellos pacientes en cohorte y sólo si la bata no tiene contacto directo con un paciente.
- Los delantales de plástico deben utilizarse además de las batas si el material de la bata no es repelente a los líquidos y la tarea a realizar puede dar lugar a salpicaduras en el cuerpo del trabajador de salud.



Fuente: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/69793>



SOLO PARA PGA (PERSONAL ALTAMENTE EXPUESTO)

Protección de la mucosa facial (protector facial, gafas)

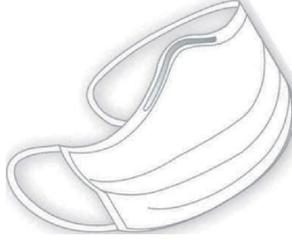
□ Las máscaras y la protección ocular, como gafas y protectores faciales, también son piezas importantes de los EPP y se **utilizan para proteger los ojos, la nariz o la mucosa bucal del trabajador sanitario de cualquier riesgo de contacto con las secreciones respiratorias o salpicaduras de sangre, fluidos corporales o secreciones de un paciente.**



Source: <https://a.pps.who.int/iris/handle/10665/69793>

Máscaras médicas (precaución de gotitas)

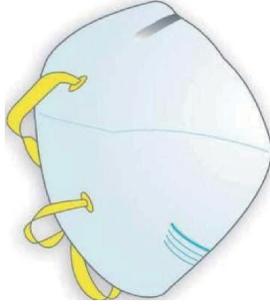
- Use una máscara médica cuando esté dentro de un rango de 1 metro del paciente.
- Coloque al paciente en una sola habitación o en una habitación que contenga otros pacientes con el mismo diagnóstico, o con factores de riesgo similares, y asegúrese de que cada paciente esté separado por al menos un metro.
- Asegúrese de que el transporte de un paciente a áreas fuera de la habitación designada se mantenga al mínimo.
- Realice la higiene de las manos inmediatamente después de quitar la máscara médica.



Fuente: <https://a.pps.who.int/iris/handle/10665/69793>

Respirador [N95] (precaución de aerosoles)

- Utilice un respirador siempre que entre y brinde atención dentro de las instalaciones de aislamiento o del paciente asegurándose de que el sello del respirador se revise antes de cada uso.
- Realice la higiene de las manos inmediatamente después de retirar el respirador.
- Procedimientos generadores de aerosoles {PGA} ...



Source: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/69793>

Tipo de atención	Higiene de manos	Batas	Mascarilla médica	Respirador (N95 o FFP2)	Gafas (protección ocular) O Protector facial (protección facial)	Guantes
Triaje	X		X			
Toma de muestras para diagnóstico laboratorial	X	X		X	X	X
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiere admisión al establecimiento de salud y SIN PGA	X	X	X		X	X
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiere admisión al establecimiento de salud y CON PGA	X	X		X	X	X

PROCEDIMIENTOS QUE GENERAN AEROSOLIZACIÓN (PGA) MAYOR RIESGO DE EXPOSICIÓN y requieren protección máxima del personal.

Intubación, extubación y procedimientos relacionados tales como la ventilación manual y aspiración de secreciones.

Traquetomía/traqueotomía percutánea o quirúrgica. (Inserción, aspiración y retirada de la cánula).

Punción transcricoidea y cricotomía percutánea.

Broncoscopía de urgencia.

Videosofagogastroscofia de urgencia.

Cirugía de urgencia.

Ventilación no invasiva: BIPAP-CPAP (no recomendada)

Oxigenoterapia de alto flujo a menos de 1 metro.

Esputo espontáneo.

Reanimación cardiopulmonar.

Toma de muestras - Hisopado nasofaríngeo.

Ecocardiograma transesofágico de urgencia.